

MEDITATIONS Ô

Programme 2019 (1^{er} semestre)
A l'Appart Neuchâtel

Ateliers du Soir

23.1 | 27.3 | 22.5
19.30 – 21.00

Ateliers du Matin

15.2 | 5.4 | 17.5 | 28.6
10.00 – 11.30

La méditation Ô propose un voyage en méditation à l'intérieur de vos énergies sexuelles et de vos énergies vitales profondes.

Une re-connexion en conscience avec votre corps et les vibrations de votre désir.

Un dialogue intime à travers vos sens pour vous emmener dans l'espace de votre propre plaisir ; unique, libéré et déculpabilisé.

Une ouverture intérieure à l'accueil de soi et de l'autre, selon les trois piliers de la relation qui sont « Recevoir, donner et prendre ».

*Les méditations Ô sont individuelles, pas de contact physique avec les autres participants, pas de toucher, pas de nudité. Il s'agit d'un travail intérieur et personnel.

Prix

80.00 (1h30)

10% pour les couples et les étudiants

Groupes max 6 personnes

Inscription obligatoire à a.ra@bluewin.ch ou par message personnel sur la page.

A prendre

Des vêtements légers et confortables, evtl. Couverture.

Convient aux hommes et aux femmes de + de 16 ans.

Egalement proposé en séance individuelle ou de couple (sur rendez-vous)